



Supporting children with autism through physical education

**PROJEKTS
"ATBALSTS BĒRNIEM AR
AUTISMU SPORTĀ",
NR. 2024-1-LT01-KA220-
SCH-000246848**

**ZINU
LAĢA
NR.4**

2025.GADA AUGUSTS

**IZSTRĀDĀTA ROKASGRĀMATA PEDAGOGIEM DARBAM AR BĒRNIEM AR
AUTISMU SPORTA STUNDĀS!**

**MATERIĀLU LATVIEŠU VALODĀ
VAR LEJUPIELĀDĒT ŠEIT:
[HTTPS://VGV.LV/IZSTRADATS-
MATERIALS-SPORTA-
STUNDAM/](https://vgv.lv/izstradats-materials-sporta-stundam/)**



PEDAGOGI MĀCĀS

**SKOLA IR ATVĒRTA
IZAUGSMEI**

Ar lepnumu paziņojam, ka ir tapusi rokasgrāmata pedagogiem darbam ar skolēniem ar autisma spektru.

- Tā sniedz vērtīgus ieteikumus un idejas, kā veidot iekļaujošu, draudzīgu un atbalstošu mācību vidi.
- Rokasgrāmata sastāv no piecām sadaļām ar detalizētiem stundu plāniem, kas palīdz pedagogiem atrast praktiskus risinājumus ikdienas darbā.
- Katrs partneris radījis trīs unikālus nodarbību plānus, ko var izmantot sporta stundās un citās aktivitātēs, veicinot skolēnu līdzdalību un attīstību.
- Materiāli veidoti tā, lai tos būtu viegli pielāgot dažādiem skolēniem un situācijām.
- Šī rokasgrāmata ir palīgs pedagogiem, bet vienlaikus arī iespēja skolēniem justies pieņemtiem un drošākiem. Tā ir nozīmīgs solis ceļā uz iekļaujošāku izglītību, kurā katram bērnam tiek dota iespēja atklāt savus talantus.

VISI KOPĀ VEIDOJAM DROŠU UN IEKĻAUJOŠU SKOLU

**VAIRĀK
INFORMĀCIJAS:**

<https://vgv.lv/2024-sportautism/>



Supporting children with autism through physical education

PROJEKTS "ATBALSTS BĒRNIEM AR AUTISMU SPORTĀ", NR. 2024-1-LT01-KA220- SCH-000246848

ZINU LAĢA NR.4

2025.GADA AUGUSTS

KĀPĒC NEPIECIEŠAMA ŠĀDA ROKASGRĀMATA?

Katrs skolēns mācās un attīstās atšķirīgi. Rokasgrāmata palīdz pedagogiem labāk izprast skolēnu ar autiskā spektra traucējumiem vajadzības un piedāvā praktiskus risinājumus, kā veidot drošu, iekļaujošu un atbalstošu mācību vidi, kurā ikviens bērns var pilnvērtīgi piedalīties.

KO ATRADĪSIET ROKASGRĀMATĀ?

Rokasgrāmatā apkopoti praktiski mācību scenāriji, nodarbību plāni un vingrinājumi, kas balstīti kustībā un fiziskajās aktivitātēs. Tajā iekļautas idejas sporta stundām, kustību pauzēm, jogas elementiem, sensorās regulācijas aktivitātēm, komandu spēlēm un dažādām iekļaujošām aktivitātēm.

KAM ŠIS MATERIĀLS BŪS NODERĪGS?

Rokasgrāmata paredzēta sporta skolotājiem, klašu audzinātājiem, speciālajiem pedagogiem, asistentiem un citiem izglītības profesionāļiem, kuri ikdienā strādā ar skolēniem ar autiskā spektra traucējumiem vai vēlas pilnveidot iekļaujošu mācību praksi.

KO IEGŪS SKOLĒNI?

Izmantojot rokasgrāmatā piedāvātās aktivitātes, skolēni var attīstīt fiziskās prasmes, sadarbību, komunikāciju, uzmanības noturību un emocionālo pašregulāciju. Galvenais ieguvums – iespēja mācīties, kustēties un piedalīties vidē, kurā viņi jūtas pieņemti un atbalstīti.