



Supporting children with autism through physical education

**PROJEKTS
"ATBALSTS BĒRNIEM AR
AUTISMU SPORTĀ",
NR. 2024-1-LT01-KA220-
SCH-000246848**

**ZINU
LAĢA
NR.3**

2025.GADA MAIJS

ĪSI PAR AUTISMU. JAUTĀJUMI UN ATBILDES



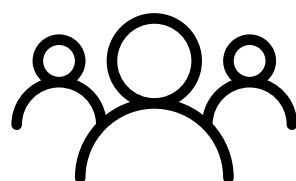
KAS IR AUTISMS?

"Autisms ir neiroattīstības īpatnība, kas ietekmē komunikāciju, uzvedību un uztveri.



**VAI AUTISMS IR
SLIMĪBA?**

**NĒ, AUTISMS NAV SLIMĪBA, BET CILVĒKA
ATTĪSTĪBAS ĪPATNĪBA.**



**VAI VISI AUTISTI IR
VIENĀDI?**

NĒ, KATRS CILVĒKS AR AUTISMU IR UNIKĀLS.



**KĀPĒC BĒRNS
IZVAIRĀS NO
KONTAKTA?**

**VIŅAM SOCIĀLĀ MIJEDARBĪBA VAR BŪT
SAREŽĢĪTA VAI NOGURDINOŠA.**



**VAI BĒRNS VĒLAS
DRAUGUS?**

**DAUDZI VĒLAS DRAUDZĒTIES, TIKAI DARA TO
CITĀDI.**

PIEŅEMŠANA PALĪDZ BĒRNAM JUSTIES DROŠI UN PIEDERĪGI.

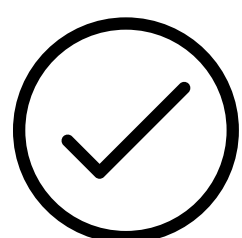
**VAIRĀK
INFORMĀCIJAS:**

<https://vgv.lv/2024-sportautism/>



Supporting children with autism through physical education

MĒS KĻŪSTAM PIENĒMOŠĀKI, KAD KLAUSĀMIES, MĀCĀMIES, RESPEKTĒJAM DAŽĀDĪBU UN DODAM KATRAM BĒRNAM IESPĒJU BŪT PAŠAM.



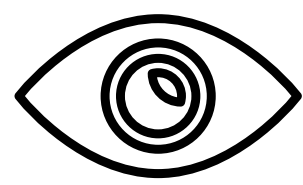
KĀ RUNĀT AR BĒRNU?

Runājiert mierīgi, skaidri un dodiet laiku atbildēt.



KO DARĪT, JA BĒRNS KLUSĒ?

NESPIEDIET RUNĀT, LAUJIET SAZINĀTIES SEV ĒRTĀ VEIDĀ.



KĀ REAĢĒT UZ NEPARASTU UZVEDĪBU?

SAGLABĀJIET MIERU UN IZRĀDIET SAPRATNI, NEVIS NOSODĪJUMU.



VAI DRĪKST PALĪDZĒT VECĀKIEM?

JĀ, PIEKLĀJĪGI PAJAUTĀJIET, VAI PALĪDZĪBA IR NEPIECIEŠAMA.



KĀ ATBALSTĪT SKOLĀ?

VEIDOJIET DRAUDZĪGU, MIERĪGU UN IEKĻAUJOŠU VIDI.



KO DARĪT KRĪZES SITUĀCIJĀ?

DODIET TELPU, SAGLABĀJIET MIERU UN IZVAIRIETIES NO STEIGAS.



KĀ IKVIENS VAR PALĪDZĒT?

BŪT SAPROTOŠAM, IEJŪTĪGAM UN PIENĒMT ATŠĶIRĪGO.

KATRS BĒRNS IR UNIKĀLS – PIENĒMOT ATŠĶIRĪBAS, MĒS PALĪDZAM VIŅAM ATKLĀT SAVAS SPĒJAS, JUSTIES PIEDERĪGAM UN DROŠI AUGT PASAULĒ, KURĀ IKVIENS IR VĒRTĪGS.