



VALMIERAS NOVADA PAŠVALDĪBA
VALMIERAS GAUJAS KRASTA VIDUSSKOLA – ATTĪSTĪBAS CENTRS

Nodokļu maksātāja reģistrācijas kods 90000043403, juridiskā adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, Valmieras novads, LV-4201

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr.2524903208, iestādes adreses: Pāvila Roziša iela 5, Valmiera, Valmieras novads, LV-4201, Pāvila Roziša iela 20, Valmiera Valmieras novads, LV-4201; Jumaras iela 9 Valmiera, Valmieras novads, LV-4201; Nākotnes iela 1, Vaidava, Vaidavas pagasts, Valmieras novads, LV-4228, Skolas iela 5, Vaidava, Vaidavas pagasts, Valmieras novads, LV-4228
 Tālrunis 64222475, e-pasts: vgv@valmiera.edu.lv, www.vgv.lv

Mācību saturu saraksts 2025./2026. mācību gadam

GRUPA	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
“ZVIRBULĒNI”(2.) /7- gadi/ 01015211 01015811 01015911	09.00 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma – MŪZIKA Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Tehnoloģiju mācību joma *Praktiskās dzīves apguves nodarbība 15.00 Kustību attīstība ar mūziku – Ritmika	09.00 -Pedagoģiskā jāsana Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā 11.00 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma	09.00 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma – MŪZIKA Integrēta rotaļnodarbība; Valodu mācību joma Dabaszinātņu mācību joma 09.45 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma - Koriģējošā vingrošana 10.00. Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma - Koriģējošā vingrošana	09.00 <u>Sajūtu terapijas centrs</u> Integrēta rotaļnodarbība *Valodu mācību joma *Matemātikas mācību joma *Tehnoloģiju mācību joma *Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma – kustību rotaļas - āra vidē	09.50 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma VOC peldbaseinā Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Sociālā un pilsoniskā mācību joma

"BITĪTES"(3.) /5 - gadi/ 01015811 01015911	Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Matemātikas mācību joma 9.45 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma	9.00 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma – MŪZIKA Integrēta rotaļnodarbība *Valodu mācību joma *Tehnoloģiju mācību joma *Praktiskās dzīves apguves nodarbība	Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Sociālā un pilsoniskā mācību joma 09.00 Pedagoģiskās jāšanas nodarbība	9.00 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma – MŪZIKA Integrēta rotaļnodarbība *Valodu mācību joma *Dabas vides estētikas nodarbība 16.00 Kustību attīstība ar mūziku - Ritmika	Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma 09.45 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma - Koriģējošā vingrošana 10.30 - Sajūtu terapijas centrs
"PĪLĀDZĪŠI" (4.) /6 - gadi/ 01015611 01015811 01015911	09.00 - Sajūtu terapijas centrs 10.30 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Sociālā un pilsoniskā mācību joma	Integrēta rotaļnodarbība; *Tehnoloģiju mācību joma *Valodu mācību joma 09.30 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma – MŪZIKA Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma kustību rotaļas - āra vidē	9.00 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma - Koriģējošā vingrošana 9.15. Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma - Koriģējošā vingrošana Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Dabaszinātņu mācību joma	Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Matemātikas mācību joma *Praktiskās dzīves apguves nodarbība 9.30 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma – MŪZIKA 15.00 Kustību attīstība ar mūziku – Ritmika	Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Tehnoloģiju mācību joma 10.40 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma VOC peldbaseinā
"SPRĪDĪŠI" (5.) / 2 -4 gadi/ 01015211 01015611 01015911	Integrēta rotaļnodarbība *Valodu mācību joma *Tehnoloģiju mācību joma 15.30. Kustību attīstība ar mūziku – Ritmika	9.45 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma *Praktiskās dzīves apguves nodarbība	09.30 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma – MŪZIKA Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Dabaszinātņu mācību joma	10.00 Sajūtu terapijas centrs Integrēta rotaļnodarbība; *Matemātikas mācību joma *Valodu mācību joma *Tehnoloģiju mācību joma	Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Sociālā un pilsoniskā mācību joma 9.30 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma – MŪZIKA

			Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma – kustību rotaļas āra vidē	Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma – kustību rotaļas āra vidē	11.00 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma - Koriģējošā vingrošana 11.15 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma - Koriģējošā vingrošana
“VĀVERĒNI”(6.) /4-5 gadi/ 01015611 01015711	<i>Integrēta rotaļnodarbība;</i> *Sociālā un pilsoniskā mācību joma *Valodu mācību joma *Praktiskās dzīves apguves nodarbība 10.00 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma – MŪZIKA Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma – kustību rotaļas āra vidē	9.00 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma 10.00 Sajūtu terapijas centrs <i>Integrēta rotaļnodarbība;</i> *Valodu mācību joma *Matemātikas mācību joma *Tehnoloģiju mācību joma	10.00 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma – MŪZIKA <i>Integrēta rotaļnodarbība;</i> *Valodu mācību joma *Tehnoloģiju mācību joma 15.00 Kustību attīstība ar mūziku - Ritmika	8.15 Rīta vingrošana <i>Integrēta rotaļnodarbība;</i> *Dabaszinātņu mācību joma *Valodu mācību joma Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma – kustību rotaļas āra vidē	<i>Integrēta rotaļnodarbība</i> *Valodu mācību joma *Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma 10.30 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma - Koriģējošā vingrošana 10.45 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma - Koriģējošā vingrošana
“ZĪĻUKI”(7.) / 6 -7 gadi./ 01015611 01015811	<i>Integrēta rotaļnodarbība;</i> *Valodu mācību joma *Sociālā un pilsoniskā mācību joma *Tehnoloģiju mācību joma 10.30 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma – MŪZIKA	8.15 Rīta vingrošana 09.00 Sajūtu terapijas centrs <i>Integrēta rotaļnodarbība;</i> *Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma *Valodu mācību joma 10.30 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma	<i>Integrēta rotaļnodarbība;</i> *Dabaszinātņu mācību joma *Valodu mācību joma *Praktiskās dzīves apguves nodarbība Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma – kustību rotaļas āra vidē	10.00 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma – MŪZIKA 11.00 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma - Koriģējošā vingrošana 11.15 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma - Koriģējošā vingrošana <i>Integrēta rotaļnodarbība;</i>	<i>Integrēta rotaļnodarbība;</i> *Valodu mācību joma *Tehnoloģiju mācību joma 09.50 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma VOC peldbaseinā/nūjošana

	16.00 Kustību attīstība ar mūziku - Ritmika			*Matemātikas mācību joma *Valodu mācību joma	
“TAURENĪŠI” (10.) /6 -7 gadi/ 01015611 01015711 01015811	Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma *Tehnoloģiju mācību joma 11.00 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma	Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Praktiskās dzīves apguves nodarbība 10.45 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma – MŪZIKA 15.00 Kustību attīstība ar mūziku – Ritmika	8.15 Rīta vingrošana 09.00 Sajūtu terapijas centrs Integrēta rotaļnodarbība; *Tehnoloģiju mācību joma *Valodu mācību joma *Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma – kustību rotaļas āra vidē	Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Dabaszinātņu mācību joma *Matemātikas mācību joma 10.15 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma - Koriģējošā vingrošana 10.30 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma - Koriģējošā vingrošana	09.00 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma – MŪZIKA 11.30 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma VOC peldbaseinā/nūjošana Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Sociālā un pilsoniskā mācību joma
“ČIEKURIŅI” (11.) /6-7 gadi/ 01015611 01015711 01015811 01015911	9.00 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma Integrēta rotaļnodarbība; *Dabaszinātņu mācību joma *Tehnoloģiju mācību joma *Sociālā un pilsoniskā mācību joma *Valodu mācību joma	10.00 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma – MŪZIKA 11.00 Sajūtu terapijas centrs Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma – kustību rotaļas āra vidē	Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma 10.45 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma MŪZIKA 16.00 Kustību attīstība ar mūziku - Ritmika	09.30 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma - Koriģējošā vingrošana 09.45 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma - Koriģējošā vingrošana Integrēta rotaļnodarbība; *Matemātikas mācību joma *Valodu mācību joma *Tehnoloģiju mācību joma * *Praktiskās dzīves apguves nodarbība	8.15 Rīta vingrošana 09.00 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma VOC peldbaseinā/ nūjošana *Valodu mācību joma

“Mārītes” (12.) /3. –4.gadil/ 01015811	09.30 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību joma – MŪZIKA <u>10.15 Sajūtu terapijas centrs</u> Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Sociālā un pilsoniskā mācību joma*Praktiskās dzīves apguves nodarbība *Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma – kustību rotaļas āra vidē	Integrēta rotaļnodarbība; *Valodu mācību joma *Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību 10.00 Pedagoģiskās jāšanas nodarbība 16.00 Kustību attīstība ar mūziku - Ritmika	Integrēta rotaļnodarbība; *Dabaszinātņu mācību joma *Tehnoloģiju mācību joma *Valodu mācību joma 11.00 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma	Integrēta rotaļnodarbība; *Matemātikas mācību joma *Valodu mācību joma *Tehnoloģiju mācību joma *Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma – kustību rotaļas āra vidē	09.00 Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma - Korigējošā vingrošana 10.00 Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā mācību MŪZIKA p
---	---	---	---	--	--