



VALMIERAS NOVADA PAŠVALDĪBA  
**VALMIERAS GAUJAS KRASTA VIDUSSKOLA – ATTĪSTĪBAS CENTRS**

Nodokļu maksātāja reģistrācijas kods 90000043403, juridiskā adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, Valmieras novads, LV-4201  
Izglītības iestādes reģistrācijas Nr.2524903208, iestādes adreses: Pāvila Roziša iela 5, Valmiera, Valmieras novads, LV-4201, Pāvila Roziša  
iela 20, Valmiera Valmieras novads, LV-4201; Jumaras iela 9 Valmiera, Valmieras novads, LV-4201; Nākotnes iela 1, Vaidava, Vaidavas  
pagasts, Valmieras novads, LV-4228, Skolas iela 5, Vaidava, Vaidavas pagasts, Valmieras novads, LV-4228  
Tālrunis 64222475, e-pasts: vgv@valmiera.edu.lv, [www.vgv.lv](http://www.vgv.lv)

Valmierā

**DIENAS KĀRTĪBA**  
**pirmsskolas izglītības grupās 2024./2025. mācību gadā**

*Saskaņā ar Ministru kabineta 17.09.2013. noteikumiem  
Nr.890 "Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem  
un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu"*

1. Dienas režīms pirmsskolas izglītības grupās ir saistošs visiem Valmieras Gaujas krasta vidusskolas - attīstības centra (turpmāk – iestāde) pirmsskolas darbiniekiem.
2. Dienas režīms bērniem **no 1,5 līdz 3 gadu** vecumam:

<b>7.00 – 7.30</b> diennakts grupās	Pamošanās pēc nakts miega, Personīgā higiēna (mācās pašapkalpošanās prasmes)
<b>7.00 – 8.00</b>	Bērnu sagaidīšana, rotaļas, radošās darbības, sarunas ar vecākiem
<b>8.10 – 8.20</b>	Rīta vingrošana
<b>8.30 – 8.50</b>	Gatavošanās brokastīm, brokastis
<b>8.55 – 9.00</b>	Gatavošanās rotaļnodarbībām ar integrētu mācību saturu (turpmāk - rotaļnodarbība)
<b>9.00 – 11.55</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rīta sarunu aplis;</li><li>• Rotaļnodarbības ar integrētu mācību saturu (grupā vai āra vidē) visai grupai, bērnu apakšgrupām, individuāli;</li><li>• Pedagoģiski medicīniskais korekcijas, rehabilitācijas darbs:<ul style="list-style-type: none"><li>- Individuāla un diferencēta pieeja (individuāli, apakšgrupās un grupās) atbalsta speciālista vadībā;</li><li>- Sajūtu terapijas centrā (sajūtu, ūdens, sāls, smilšu terapija) bērniem visās pirmsskolas izglītības programmās viena nodarbība nedēļā;</li><li>- Silto smilšu terapija Dabas vides estētikas centrā (saskaņā ar speciālistu norādījumiem);</li><li>- Aktivitātes svaigā gaisā (vērojumi, darbs dabā, kustību rotaļas. Ja gaisa temperatūra ir zemāka par mīnus 10°C, pastaigas svaigā gaisā netiek organizētas bērniem, kas jaunāki par 3 gadiem. Šajā laikā grupā notiek individuālais darbs ar bērnu, rotaļas.</li></ul></li></ul>
<b>11.45 – 12.00</b>	Gatavošanās pusdienām, pusdienas
<b>12.30 – 15.00</b>	Gatavošanās diendusai, pusdienas miegs
<b>15.00</b>	Mošanās no pusdienas miega, personīgā higiēna (mācās pašaprūpes prasmes)
<b>15.00 – 16.00</b>	Gatavošanās launagam, launags
<b>16.00 – 19.00</b>	Rotaļas, spēles, dienas tēmas atkārtošana, korekcijas darbs bērnu apakšgrupām, individuāli;

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Svētku pasākumi, tematiskās pēcpusdienas, sporta aktivitātes, bērnu radošo darbu izstādes, koncerti, teātra izrādes bērniem u.c.;</li> <li>• Pastaiga, kustību aktivitātes āra vidē, rotaļas, individuālais darbs ar bērnu, sarunas ar vecākiem;</li> <li>• Bērnu došanās mājās (dienas grupās).</li> </ul>
<b>19.00 – 19.30</b> diennakts grupās	Bērnu patstāvīgas rotaļas (celtniecības, sižetu lomu, galda spēles u.c.) (diennakts grupās)
<b>19.10 – 19.30</b> diennakts grupās	Gatavošanās vakariņām, vakariņas
<b>19.30 – 20.20</b> diennakts grupās	Bērnu patstāvīgās rotaļas
<b>20.20 – 21.00</b> diennakts grupām	Gatavošanās nakts miegam, personīgā higiēna (mācās pašapkalpošanās prasmes)
<b>21.00 – 07.00</b> diennakts grupām	Nakts miegs

### 3. Dienas režīms bērniem **no 3 līdz 5 gadu** vecumam:

<b>7.00 – 7.30</b> diennakts grupās	Pamošanās pēc nakts miega, personīgā higiēna (veicina pašaprūpes prasmes)
<b>7.00 – 8.00</b>	Bērnu sagaidīšana, rotaļas, radošās darbības, sarunas ar vecākiem
<b>8.10 – 8.20</b>	Rīta vingrošana
<b>8.30 – 8.55</b>	Gatavošanās brokastīm, brokastis
<b>8.55 – 9.00</b>	Gatavošanās rotaļnodarbībām ar integrētu mācību saturu (turpmāk - rotaļnodarbība)
<b>9.00 – 11.55</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rīta sarunu aplis;</li> <li>• Rotaļnodarbības ar integrētu mācību saturu (grupā vai āra vidē) visai grupai, bērnu apakšgrupām, individuāli;</li> <li>• Pedagoģiski medicīniskais korekcijas, rehabilitācijas darbs: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Individuāla un diferencēta pieeja (individuāli, apakšgrupās un grupās) atbalsta speciālista vadībā;</li> <li>- Sajūtu terapijas centrā (sajūtu, ūdens, sāls, smilšu terapija) bērniem visās pirmsskolas izglītības programmās viena nodarbība nedēļā;</li> <li>- Silto smilšu terapija Dabas vides estētikas centrā (saskaņā ar speciālistu norādījumiem);</li> <li>- Aktivitātes svaigā gaisā (vērojumi, darbs dabā, kustību rotaļas).</li> </ul> </li> </ul>
<b>11.50 – 12.10</b>	Gatavošanās pusdienām, pusdienas
<b>12.45 – 15.00</b>	Gatavošanās diendusai, pusdienas miegs
<b>15.00</b>	Mošanās no pusdienas miega, personīgā higiēna (mācās pašaprūpes prasmes)
<b>15.00 – 16.00</b>	Gatavošanās launagam, launags
<b>16.00 – 19.00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rotaļas, spēles dienas tēmas atkārtošana korekcijas darbs, bērnu apakšgrupām, individuāli;</li> <li>• Svētku pasākumi, tematiskās pēcpusdienas, sporta aktivitātes, bērnu radošo darbu izstādes, koncerti, teātra izrādes bērniem u.c.;</li> <li>• Pastaiga, kustību aktivitātes āra vidē, rotaļas, individuālais darbs ar bērnu, sarunas ar vecākiem;</li> <li>• Bērnu došanās mājās (dienas grupās).</li> </ul>
<b>19.00 – 19.30</b> diennakts grupām	Bērnu patstāvīgas rotaļas (celtniecības, sižetu lomu, galda spēles u.c.) (diennakts grupās)
<b>19.10 – 19.30</b> diennakts grupās	Gatavošanās vakariņām, vakariņas

<b>19.30 – 20.20</b> diennakts grupās	Bērnu patstāvīgās rotaļas
<b>20.20 – 21.00</b> diennakts grupās	Gatavošanās nakts miegam, personīgā higiēna (veicina pašaprūpes prasmes)
<b>21.00 – 07.00</b> diennakts grupās	Nakts miegs

4. Dienas režīms bērniem **no 5 gadu** vecuma:

<b>7.00 – 7.30</b> diennakts grupās	Pamošanās pēc nakts miega, personīgā higiēna (veicina pašaprūpes prasmes)
<b>7.00 – 8.00</b>	Bērnu sagaidīšana, rotaļas, radošās darbības, sarunas ar vecākiem
<b>8.10 – 8.20</b>	Rīta vingrošana
<b>8.30 – 8.55</b>	Gatavošanās brokastīm,
<b>8.55 – 9.00</b>	Gatavošanās rotaļnodarbībām ar integrētu mācību saturu (turpmāk - rotaļnodarbība).
<b>9.00 – 12.20</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rīta sarunu aplis;</li> <li>• Rotaļnodarbības ar integrētu mācību saturu (grupā vai āra vidē) visai grupai, bērnu apakšgrupām, individuāli;</li> <li>• Pedagoģiski medicīniskais korekcijas, rehabilitācijas darbs: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Individuāla un diferencēta pieeja (individuāli, apakšgrupās un grupās) atbalsta speciālista vadībā;</li> <li>- Sajūtu terapijas centrā (relaksācija ar taktilās stimulācijas atbalsta metodi, sajūtu, ūdens, sāls, smilšu terapija) bērniem visās pirmsskolas izglītības programmās viena nodarbība nedēļā;</li> <li>- Silto smilšu terapija Dabas vides estētikas centrā (saskaņā ar speciālistu norādījumiem);</li> </ul> </li> </ul> Aktivitātes āra vidē (vērojumi, darbs dabā, kustību rotaļas).
<b>12.10 – 12.45</b>	Gatavošanās pusdienām, pusdienas
<b>12.45 -14.50</b>	Gatavošanās diendusai, pusdienas miegs
<b>15.00</b>	Mošanās no pusdienas miega, personīgā higiēna (veicina pašaprūpes prasmes)
<b>15.00 – 16.00</b>	Gatavošanās launagam, launags
<b>16.00 – 19.00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rotaļas, spēles, dienas tēmas atkārtošana, korekcijas darbs bērnu apakšgrupām, individuāli;</li> <li>• Svētku pasākumi, tematiskās pēcpusdienas, sporta aktivitātes, bērnu radošo darbu izstādes, koncerti, teātra izrādes bērniem u.c.;</li> </ul> Aktivitātes āra vidē, rotaļas, individuālais darbs ar bērnu, sarunas ar vecākiem; <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bērnu došanās mājās (dienas grupās).</li> </ul>
<b>19.00 – 19.30</b> diennakts grupās	Bērnu patstāvīgas rotaļas (celtniecības, sižetu-lomu, galda spēles u.c.)
<b>19.10 – 19.30</b>	Gatavošanās vakariņām, vakariņas
<b>19.50 – 20.20</b> diennakts grupās	Bērnu patstāvīgās rotaļas
<b>20.20 – 21.00</b> diennakts grupās	Gatavošanās nakts miegam, personīgā higiēna (veicina pašaprūpes prasmes)
<b>21.00 – 7.00</b> diennakts grupās	Nakts miegs

1. Bērnu darbības, pedagogi (tai skaitā atbalsta personāls) un skolotāju palīgi organizē atbilstoši noteiktajam dienas režīmam.
2. Dienas režīmu, kas saistošs katrai konkrētajai grupai, grupas pirmsskolas izglītības skolotājas katra mācību gada sākumā izliek vecāku informatīvajā standā.
3. Grozījumus dienas režīmā lestadēdes direktora vietnieks izglītības jomā veic šādos gadījumos:
  - 3.1.saskaņā ar normatīvo aktu prasībām;
  - 3.2.mainās lestadēdes darba organizācija;
  - 3.3.pamatojoties uz Pedagoģiskās padomes vai lestadēdes padomes argumentētiem priekšlikumiem.

Sagatavoja:  
Iveta Dobelniece  
Direktores vietniece izglītības jomā