

Valmieras Gaujas krasta vidusskolas - attīstības centra  
**Vardarbības profilakses preventīvais plāns - fiziskās un emocionālās drošības  
 apdraudējuma novēršanai**  
 2024./2025. mācību gadā

<b>N.p.k.</b>	<b>Norises laiks</b>	<b>Pasākums/aktivitāte</b>	<b>Atbildīgais</b>
1.	Visu māc.g.	Īstenot skolas vadlīnijas mobinga mazināšanai (VGV - AC atbalsta komandas sanāksmes lēmums 11.01.2022.,protokols Nr.1)	Administrācija Atbalsta personāls Pedagogi
2.	2024. gada septembris	Iepazīstināt 1. - 12. klašu skolēnus, skolas darbiniekus un vecākus ar „Rīcību, ja izglītojamais apdraud savu vai citu personu drošību un ja tiek konstatēta vardarbība pret izglītojamo” (VGV - AC iekšējie noteikumi 10.03.2022.)	I.Kļaviņa Internāta skolotāji B.Zariņa D.Zariņa
3.	2024. gada 30.10.	Saruna ar 5. - 9. klašu skolēniem „Mani pienākumi un tiesības”	D.Zariņa
4.	2024. gada 31.10.	Saruna ar 1. - 4. klašu skolēniem „Es un mana uzvedība”	B.Zariņa
5.	2025.gada janvāris	Izstrādāt vienkārši uztveramas rīcības shēmas/algoritmi iesaistītajām pusēm (izglītojamais, pedagogs, vecāki) par rīcību vardarbības gadījumā	D.Zariņa B.Zariņa
6.	2025. gada februāris	Saruna ar 5. - 9. klašu skolēniem „Mobings un tā izpausmes”	D.Zariņa
7.	2025. gads	Lai aktualizētu darbinieku zināšanas un vienlaikus novērtētu vienotu izpratni par iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu, izstrādāt zināšanu pārbaudes rīku	I.Kļaviņa
8.	2025.gads maijs	Izstrādāt un ieviest pierādījumos balstītu pretvardarbības programmu, nodrošinot „visas skolas pieeju”	I.Kursīte B.Zariņa D.Zariņa
9.	Visu māc.gadu	Ieviest sociāli emocionālo mācīšanos, sistematizētas un daudzveidīgas atbalsta nodarbības izglītojamo speciālām vajadzībām	I.Skrastiņa L.Vaite Pedagogi
10.	Visu māc. gadu	5. - 9. klašu skolēniem mācību	I.Skrastiņa

		stundu un starpbrižu laikā noteikta piesaistes persona (pedagogs)	
11.	1X māc.g.	Monitorēt izglītojamo un pedagogu labklājību	Vietnieki
12.	Visu māc.g.	Nodrošināts atbalsts pozitīvai uzvedībai (pozitīva un konkrēta atgriezeniskā saite, skolas vidē integrēti vizuāli pozitīvās uzvedības noteikumi; skolēniem saistoši (piem., spēles veidā, interaktīvi) iekšējās kārtības noteikumi	Vietnieki
13.	Visu māc.g.	Savā darbā turpināt aktualizēt SPKC metodiskos materiālus darbam ar skolēniem, kuriem ir uzvedības un emocionāli traucējumi skolas vidē (SPKC mājaslapā)	Atbalsta personāls Pedagogi
14.	Visu māc.g.	Turpināt fiziskās un emocionālās drošības apdraudējuma skolēniem reģistrāciju elektroniskajā žurnālā, apkopot, analizēt iegūtos datus atbalsta komandas sanāsmēs vienu reizi semestrī	B.Zariņa D.Zariņa
15.	Visu māc.g. pēc vajadzības	Izstrādāt un īstenot sadarbībā ar vecākiem individuālās sociālās un uzvedības korekcijas programmas emocionālās un fiziskās drošības apdraudējuma gadījumos	B.Zariņa D.Zariņa Internāta skolotāji
16.	Visu mācību gadu	Pedagogiem turpināt nodrošināt dežūru nepārtrauktību starpbrižos, kā arī brīvajā laikā	Administrācija
17.	Visu mācību gadu	Skolēniem mācību un audzināšanas stundās, ikdienas situācijās mācīt emociju vadību, plānošanu, novērtēšanu un reflektēšanu, runājot par fiziskās un emocionālās drošības apdraudējuma novēršanu.	Pedagogi
18.	Visu mācību gadu	Sadarboties ar bērnu tiesību sargājošajām institūcijām (Sociālais dienests, bāriņtiesa, policija u.c.), kopīgi ar bērniem un ģimenēm risinot fiziskās un emocionālās drošības apdraudējuma novēršanas jautājumus.	D.Zariņa B.Zariņa
19.	Visu mācību gadu	Konsultēt skolas pedagogus un darbiniekus par fiziskās un	D.Zariņa B.Zariņa

		emocionālās drošības apdraudējuma jautājumiem.	
20.	Visu mācību gadu	Sniegt atbalstu skolēniem drošības apdraudējumu problēmsituāciju risināšanā.	D.Zariņa B.Zariņa

**Audzināšanas stundas fiziskās drošības un emocionālās drošības apdraudējuma novēršanai  
2024./2025. mācību gadā  
5. – 12. klase**

<b>Klase</b>	<b>Datums</b>	<b>Fiziskās drošības apdraudējuma novēršana 1. semestris</b>	<b>Datums</b>	<b>Emocionālās drošības apdraudējuma novēršana 2. semestris</b>
5.a,b	31.10.24.	Ko darīt, ja esi liecinieks fiziskai vardarbībai?	27.02.25.	Emociju vadīšana.
6.a,b	8.10.24.	Fiziska vardarbība - sekas un atbildība.	4.02.25.	Kā sarunāties, lai veicinātu pozitīvu komunikāciju?
7.a	10.10.24.	Fiziskās vardarbības veidi, novēršanas pasākumi.	23.01.25	Emocijas un to kontroles mehānismi.
8.a	25.09.24.	Drošība mājās un skolā Kā rūpēties par drošu vidi sev apkārt?	15.01.25.	Emocionālā inteliģence. Kā izprast un pārvaldīt savas emocijas?
8.b	6.11.24.	Fiziskās vardarbības veidi. Tās novēršana.	15.01.25.	Mūsu emocijas. To drošība.
9.a	7.11.24.	Kā rīkoties fiziskas vardarbības gadījumā.	16.01.25.	Emocionālā drošība krīzes situācijās.
6./7. 8./8.p	30.09.24.	Fiziskās vardarbības izpausmes, rīcība vardarbības gadījumā.	3.02.25.	Emocionāla drošība un rīcība apdraudējuma gadījumā.

9./9.p	16.10.24.	Pozitīvas vides veidošana klasē un skolā.	19.02.25.	Mūsu emocijas un drošība.
10. - 12.	28.10.24.	Vardarbībai patīk klusums.	10.02.25.	Emocijas- to atpazīšana un vadīšana.

### 1. – 4. klase

Klase	Datums	Fiziskās drošības apdraudējuma novēršana 1. semestris	Datums	Emocionālās drošības apdraudējuma novēršana 2. semestris
1.a	31.10.24.	Ko es zinu un protu.	13.02.25.	Emociju atpazīšana.
2.a	24.09.24.	Kā rīkoties, ja man kāds dara pāri (fiziski uzbrūk).	21.01.25.	Vārdi, kas sāpina.
3.a	30.10.24.	Aizskart var ne tikai fiziski, bet ar vārdiem. Kā rīkoties konfliktsituācijās?	12.02.25.	Draudzība, klases mikroklimate.
3.b	30.10.24.	Aizskart var ne tikai fiziski, bet arī ar vārdiem. Kā rīkoties konfliktsituācijās?	12.02.25.	Draudzība, klases mikroklimate.
4.a	30.09.24.	Pāridarījums. Kā rīkoties.	27.01.25.	Draudzīga vide.
4.b	16.10.24.	Kas ir fiziskā drošība? Kā atpazīt un rīkoties apdraudējumu un risku gadījumos dažādās vidēs un situācijās.	22.01.25.	Atbalstoša, droša un draudzīga vide (sarunas, diskusijas, lomu spēles, pārrunas).
2./7.e, 6./9.1.k	19.09.24.	Kas ir fiziskā vardarbība? Kā pasargāt sevi un draugus no varmākas? Pārrunas.	25.01.25.	Kritikas izteikšana. Vai tev patīk kritika? Saudzīga kritika. Pārrunas.
2./4.f, 5./9.3.h	02.10.24.	Kas ir fizisks pāridarījums? Ko darīt, ja tev dara pāri.	29.01.25.	Kas ir emocionālā drošība? Ko darīt, ja tevi emocionāli aizskar.
4./7.d	01.10.24.	Konfliktsituācijas. Kā sevi pasargāt?	11.02.25.	Emocionālā drošība klasē.
9.j/9.1.j	30.09.24.	Pāridarījums. Kā rīkoties.	27.01.25.	Vārdi, kas sāpina.

Sagatavoja direktores vietniece izglītības jomā Ina Kursīte

Apstiprināts Valmieras Gaujas krasta vidusskolas – attīstības centra Atbalsta komandas  
16.09.2024.sanāsmē,protokols Nr.13.3.punkts.