

# SĀPĪGA UN NEPATĪKAMA PROBLĒMA – MOBINGS SKOLĀ

Arvien biežāk bērni sastopas ar klases biedru, skolas biedru pāri nodarījumiem. Ko var darīt, lai pasargātu savu bērnu no vardarbības izpausmēm skolā: mobinga vai bosinga?

Kas tas ir – mobings un bosings?

Mobings ir negatīvas darbības, kas risinās ilgāku laiku un ir vērstas pret vienu vai vairākiem cilvēkiem ar mērķi pazemot, kaitēt, fiziski un vārdiski aizskart, apsaukāt, atstumt, aprunāt, izjokot, atņemt mantas.

Bosings- ir aprunāšana, baumošana, ignorēšana klases vai skolas kolektīvā, neizpildāmu uzdevumu uzdošana, pārākuma izrādīšana, nevajadzīgu pienākumu uzdošana.

Bērni katru dienu atrodas kontaktā ar citiem cilvēkiem – mājās, skolā, uz ielas, veikalā un internetā. Lai arī savstarpējās attiecības ir nozīmīgas un bērnam daudz ko iemāca, tajās pastāv arī dažādi apdraudējumi un izaicinājumi. Par drošību attiecībās vai tās trūkumu visbiežāk iedomājamies tikai tad, kad noticis kas slikts. Zīmīgi, ka visvairāk ar vardarbības riskiem sastopas tie bērni, kuri ikdienā pieraduši pakļauties, nav apguvuši prasmes ieklausīties sevī, savās izjūtās, neprot aizstāvēties, ir nepārlicināti par sevi vai, tieši otrādi, izrāda savu pārākumu, spēku, uzbrūk pirmie. Svarīgi ir mācīt bērnam par viņa un citu cilvēku robežām, bet tikpat svarīgi ir mācīt arī to, ka bērnam ir jāievēro arī citu robežas – ja kāds viņam saka, ka jāpārtrauc kaut ko darīt, ir nekavējoties tas jāpārtrauc.

Gadījumos, kad mobings vai bosings tiek veikts pret jūsu bērnu, ir nepieciešams nekavējoši rīkoties:

1. Noskaidrot situāciju, iepazīties ar visiem apstākļiem.
2. Pārrunāt ar savu bērnu, izanalizēt situāciju kopā. Mācīt atšķirt mobingu no vienkāršām domstarpībām.
3. Sazinieties ar savas klases audzinātāju, savas klases vecākiem, pārrunāt notikumu.
4. Sazināties ar skolas sociālo pedagogu, ko skola var darīt, kādi ir skolas resursi.
5. Zvanīt psihologam- pa uzticības tālruni 116111 vai saņemt psihologa konsultācijas- pusaudzīšu resursu centrā.
6. Ja mobings notiek internetā, ziņot par pārkāpumu internetā:  
<https://drossinternets.lv/>
7. Rakstīt iesniegumu Valsts policijai.