



VALMIERAS NOVADA PAŠVALDĪBA  
**VALMIERAS GAUJAS KRASTA VIDUSSKOLA – ATTĪSTĪBAS CENTRS**

Nodokļu maksātāja reģistrācijas kods 90000043403, juridiskā adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, Valmieras novads, LV-4201  
Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 2524903208, iestādes adrese: Leona Paegles iela 5, Valmiera, Valmieras novads, LV-4201,  
Leona Paegles iela 20, Valmiera, Valmieras novads, LV-4201; Jumaras iela 9, Valmiera, Valmieras novads, LV-4201  
oficiālā e-adrese: \_DEFAULT@40900002333  
Tālrunis 64222475, e-pasts: vgv@valmiera.edu.lv, www.vgv.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI  
Valmierā

**COVID-19 infekcijas izplatības ierobežošanas pasākumu kārtība  
Valmieras Gaujas krasta vidusskolā – attīstības centrā**

**I. Vispārīgie jautājumi**

- Noteikumi nosaka pasākumus, kas veicami, lai ierobežotu COVID-19 infekcijas izplatību Valmieras Gaujas krasta vidusskolā – attīstības centrā, izglītības programmu īstenošanas adresēs: Jumaras iela 9, Valmiera (turpmāk – pirmsskola), Leona Paegles iela 5 un Leona Paegle iela 20, Valmiera (turpmāk – skola), (turpmāk kopā saukti – izglītības iestāde).
- Noteikumos lietotie termini:
  - izglītojamais – bērns (pirmsskolā) vai skolēns (skolā), kurš apgūst izglītības programmu izglītības iestādē;
  - vecāks – izglītojamā likumiskais pārstāvis, tostarp aizbildnis, audžuvecāks vai persona, kura aprūpē nodots bērns;
  - akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes - klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums;
  - reģistrācija – grupu/sapulču dalībnieku saraksts ar kontaktinformāciju;
  - pakalpojuma sniedzējs - persona, kura savas saimnieciskās vai profesionālās darbības ietvaros sniedz pakalpojumu izglītības iestādei.
- Šo noteikumu izpratnē klase vai grupa (tai skaitā klases, grupas vecāku) pielīdzināma slēgtai kopai (ir nošķirta, savstarpēji noslēgta, ilgākā laika posmā tās sastāvs ir nemainīgs).
- Lai nodrošinātu iespējamās infekcijas izsekojamību un veiktu operatīvu informācijas apmaiņu ar Slimību profilakses un kontroles centru (turpmāk – SPKC) gadījumā, ja izglītības iestādē konstatēts Covid-19 infekcijas gadījums, izglītības iestāde veido sarakstus ar informāciju (vārds, uzvārds, faktiskās dzīvesvietas adrese, kontakttālrunis) par izglītojamo, izglītojamā vecākiem un izglītības iestādē strādājošo personālu.
- Izglītības iestāde nodrošina izglītojamo mācību un interešu izglītības nodarbību apmeklējumu reģistrāciju, ja apmeklējums netiek reģistrēts sistēmā “E-klase”.
- Par šo noteikumu uzraudzības atbildīgām personām izglītības iestādē tiek noteikti ārsti (pediatri): skolā - **Baiba Allika** (e-pasts [baiba.allika@valmiera.edu.lv](mailto:baiba.allika@valmiera.edu.lv), tālrunis 29420071, 64207661) un pirmsskolā – **Gunta Cīrulle** (e-pasts [bitite.med@valmiera.edu.lv](mailto:bitite.med@valmiera.edu.lv), tālrunis 26472271, 64229600). Atbildīgās personas koordinē šajos noteikumos noteikto prasību

ieviešanu un uzraudzību. Atbildīgo personu prombūtnes laikā pienākumus pilda medicīnas māsas (tālrunis skolā 64207661, tālrunis pirmsskolā 64229600).

## II. Covid-19 infekcijas izplatības novēršanas pamatprincipi

7. Covid-19 infekcijas izplatības novēršanai izglītības iestādē ir jāievēro šādi pamatprincipi:
  - 7.1. informēšana;
  - 7.2. distancēšanās;
  - 7.3. higiēna;
  - 7.4. personas veselības stāvokļa uzraudzība.
8. Informēšana:
  - 8.1. izglītības iestādē labi redzamā vietā tiek izvietoti brīdinājumi, ka Izglītības iestādes telpās nedrīkst uzturēties persona, kurai:
    - 8.1.1. noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai stingrā izolācija;
    - 8.1.2. akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes.
  - 8.2. izglītības iestādē labi redzamā vietā tiek izvietoti brīdinājumi, ka izglītojamais ar akūtām elpceļu infekcijas slimības pazīmēm netiek uzņemts izglītības iestādē;
  - 8.3. izglītības iestādē labi redzamā vietā tiek izvietoti brīdinājumi par divu metru distances ievērošanu (minētais brīdinājums neattiecas uz vienas klases, grupas izglītojamiem; ja pulcējas ne vairāk kā divas personas; ja personas dzīvo vienā mājāsaimniecībā).
  - 8.4. izglītības iestādē labi redzamā vietā tiek izvietota skaidri salasāma informācija ar atgādinājumu par pareizas roku higiēnas, respiratorās higiēnas un mutes un deguna aizsega lietošanas nosacījumiem.
  - 8.5. izglītības iestāde informē skolēnus, darbiniekus un vecākus par iespēju izmantot mobilo lietotni "Apturi Covid";
  - 8.6. vecāki informē izglītības iestādi, ja izglītojamais apmeklējis ārvalstis.
9. Distancēšanās:
  - 9.1. izglītības iestāde, plānojot mācību stundas/nodarbības, iespēju robežās mazina izglītojamo plūsmas savstarpējo sastapšanos;
  - 9.2. skolēnu sagaidīšana un pavadīšana notiek pie skolas ārdurvīm.
  - 9.3. bērnu uzņemšana un nodošana pirmsskolā notiek pie grupas durvīm. Vecāki koplietošanas telpās, tostarp garderobē ievēro ne mazāk kā 2 metru distanci;
  - 9.4. individuālas tikšanās ar pedagogiem, ārstniecības personām un izglītojamo vecākiem iepriekš tiek saskaņotas. Tās tiek organizētas atsevišķā telpā, tiekoties ne vairāk kā ar vienu apmeklētāju, uzrādot sadarbspējīgu vakcinēšanas vai pārslimošanas sertifikātu) nodrošinot dezinfekcijas līdzekļu pieejamību;
  - 9.5. izglītības iestādē atļauts ienākt apmeklētājiem tikai uzrādot sadarbspējīgu vakcinēšanas vai pārslimošanas sertifikātu. Izglītības iestādē reģistrē katru apmeklētāju (reģistrējamā informācija – apmeklētāja vārds, uzvārds, kontakttālrunis, apmeklējuma mērķis). Reģistrāciju skolā nodrošina skolas dežuranti, pirmsskolā – darbinieks, kurš apmeklētājam atver durvis. Informācijas glabāšanas ilgums – 15 dienas;

- 9.6. apmeklētājiem, ienākot izglītības iestādes telpās, ir pienākums lietot sejas masku, uzrādīt sadarbspējīgu vakcinēšanas vai pārslimošanas sertifikātu, sniegt nepieciešamo informāciju apmeklējuma reģistrēšanai, kā arī dezinficēt rokas, ieturēt ne mazāk kā 2 metru distanci, bez pamatotas nepieciešamības neuzturēties izglītības iestādes telpās un ievērot citus izglītības iestādes noteiktos piesardzības pasākumus;
- 9.7. izglītības iestādes iekšējās norises un pasākumi (ēdienreizes, nodarbības, pastaigas, TV skatīšanās, spēles u.tml.) tiek organizētas klases/grupas ietvaros;
- 9.8. norisēs un pasākumos nedrīkst piedalīties personas ar elpceļu slimības simptomiem;
- 9.9. vietās, kur tas iespējams, ievēro 2 metru distanci (minētais nosacījums neattiecas uz klases/ grupas izglītojamiem; ja pulcējās ne vairāk kā divas personas; ja personas dzīvo vienā māsaimniecībā);
- 9.10. izglītības iestāde pēc iespējas mazina mācību procesā iesaistīto darbinieku maiņu;
- 9.11. izglītības iestādē pēc iespējas tiek organizēta izglītojamo plūsma, lai novērstu klašu un grupu savstarpējo kontaktēšanos;
- 9.12. izglītības iestādes darbinieku pulcēšanās izglītības iestādes telpās ārpus darba pienākumu veikšanas bez vajadzības nav pieļaujama;

#### 10. Higiēna:

- 10.1. izglītības iestādes darbinieki un izglītojamie bieži un rūpīgi mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm (pirms un pēc ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma vai pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas/pastaigas ārā);
- 10.2. izglītības iestāde nodrošina, ka roku nosusināšanai tiek lietoti vienreizlietojamie dvieļi (vai arī stingri tiek kontrolēts, lai izglītojamie lietotu dvieļus atbilstoši individuālajam marķējumam);
- 10.3. darbinieki māca izglītojamiem pareizi mazgāt rokas, ievērojot SPKC mājas lapā publicētos ieteikumus "Roku mazgāšana". Darbinieki seko līdz izglītojamo roku mazgāšanas un dezinfekcijas kvalitātei, ilgumam un biežumam;
- 10.4. izglītības iestāde nodrošina visām personām iespēju ievērot roku higiēnu;
- 10.5. pie izglītības iestādes ieejām (klašu/grupu telpās) ir izvietoti 70% spirtu saturošie roku dezinfekcijas līdzekļi roku dezinfekcijai;
- 10.6. izglītības iestādes darbinieki regulāri un pēc nepieciešamības vēdina telpas saskaņā ar telpu vēdināšanas kārtību;
- 10.7. izglītības iestādes tehniskie darbinieki regulāri veic telpu un virsmu, tai skaitā inventāra un darba aprīkojuma, tīrīšanu un dezinfekciju, īpašu uzmanību pievēršot virsmām un priekšmetiem, ar kuriem notiek bieža saskarsme (piemēram, durvju rokturi, galdu virsmas, krēslu roku balsti, virsmas tualetēs, krāni);
- 10.8. izglītības iestādes pedagogi rūpīgi izvērtē koplietošanas priekšmetus, spēles un rotaļlietas telpās. Spēles un rotaļlietas drīkst mazgāt, nedrīkst dezinficēt. Neizmanto mīkstās rotaļlietas un tādas, ko nav iespējams mazgāt.
- 10.9. Izglītības iestādes telpās visiem 1.-12.klašu skolēniem un darbiniekiem (izņemot 21015911 programmas izglītojamies) ir jālieto mutes un deguna aizsegs (maska).
- 10.10. Mutes un deguna aizsegu (masku) izglītības iestādes telpās var nelietot:
  - 10.10.1. pirmsskolas izglītojamies;
  - 10.10.2. 21015911 programmas izglītojamies mācību telpās un koplietošanas telpās;

10.10.3. Korekcijas un rehabilitācijas nodarbībās, sporta nodarbībās, deju nodarbībās, vokāli instrumentālajās nodarbībās, melodeklamāciju nodarbībās un fizisko aktivitāšu laikā.

11. Personas veselības stāvokļa uzraudzība:

- 11.1. izglītības iestādes atbildīgās personas periodiski organizē visu darbinieku un 1.-12.klašu izglītojamo testēšanu uz Covid-19;
- 11.2. izglītības iestādē nedrīkst uzturēties persona, kurai:
  - 11.2.1. noteikta pašizolācija; mājas karantīna vai stingrā izolācija;
  - 11.2.2. ir akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes;
- 11.3. **izglītojamais ar akūtām elpceļu infekcijas slimības pazīmēm netiek uzņemts izglītības iestādē;**
- 11.4. izglītojamā veselības uzraudzību katru dienu nodrošina klases/grupas skolotāji, medicīnas māsas;
- 11.5. izglītības iestādes klases/grupas skolotājs, sagaidot izglītojamo, veic izglītojamā veselības stāvokļa vizuālu novērojumu (akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmju novērošana);
- 11.6. aizdomu gadījumā par paaugstinātu ķermeņa temperatūru, vai gadījumā, ja izglītojamais vai darbinieks izsaka sūdzības par pašsajūtu, iestāde nodrošina ķermeņa temperatūras mērīšanu. Tiesības veikt ķermeņa temperatūras mērīšanu ir izglītības iestādes medicīnas māsai vai jebkuram citam izglītības iestādes darbiniekam ar mērķi nodrošināt nekavējošu ķermeņa temperatūras mērīšanu un operatīvu rīcību saslimšanas gadījumā;
- 11.7. **vecākiem un darbiniekiem nekavējoties ir jāinformē izglītības iestādes atbildīgās personas skolā - Baiba Allika (e-pasts [baiba.allika@valmiera.edu.lv](mailto:baiba.allika@valmiera.edu.lv), tālrunis 29420071, 64207661) un pirmsskolā – Gunta Cīrule (e-pasts [bitite.med@valmiera.edu.lv](mailto:bitite.med@valmiera.edu.lv), tālrunis 26472271, 64229600), ja izglītojamam vai darbiniekam konstatēta Covid-19 infekcija.**

### III. Internāta izmantošana

12. Izglītības iestādes internātā koplietošanas telpas tiek izmantotas, ievērojot personu, klašu/grupu distancēšanos.
13. Koplietošanas telpās ir pieejams silts ūdens un ziepes roku mazgāšanai vai roku dezinfekcijas līdzeklis.
14. Telpās tiek izvietota pieejama un skaidri salasāma informācija ar atgādinājumu par higiēnu.
15. Izglītības iestādes darbinieki rūpīgi tīra visas virsmas, it īpaši koplietošanas virsmas.
16. Izglītojamo gultas pēc iespējas izvieto tālāk vienu no otras, guldināšanā ievēro principu “galva pret kājām”.

### IV. Izglītojamo ēdināšanas organizēšana

17. Pirmsskolas bērnu ēdināšana notiek grupu telpās.
18. Skolas skolēnu ēdināšana tiek organizēta sekojoši:
  - 18.1. 1.-9.klašu skolēni ēd skolas ēdamzālē;

- 18.2. 10.-12.klašu skolēni 2.brokastīs ēd skolas ēdamzālē, pārējās ēdienreizes - vidusskolas internāta sociālo prasmju attīstības telpā (adresē: Leona Paegles iela 20, Valmiera);
- 18.3. skolēni 21015911 programmā, kuri mācās adresē Leona Paegle iela 20, ēd klašu telpās.
19. Skolēni pirms ēdienreizēm pie ēdamzāles nomazgā rokas. Darbinieki seko līdzī roku mazgāšanas kvalitātei un ilgumam.
20. Skolēnus uz ēdamzāli pavada un vienlaikus uzrauga roku mazgāšanu, distances ievērošanu starp klasēm:
  - 20.1. uz 1. brokastīm nakts aukles;
  - 20.2. uz 2. brokastīm skolotājs, pie kura bijusi mācību stunda;
  - 20.3. uz pusdienām un vakariņām internāta skolotāji;
  - 20.4. sestdienās un svētdienās uz visām ēdienreizēm izglītojamos pavada internāta skolotāji pēc grafika.
21. Pie viena galda ēd viena klase/grupa. Ēdamzālē galdus izvieto 2 metru attālumā vienu no otra.
22. Ņemot vērā skolēnu skaitu un ēdamzāles ietilpību, lai nodrošinātu klašu nošķirtību un distances ievērošanu, skolēnu ēdināšana tiek organizēta pēc atsevišķi noteikta grafika.
23. Ēdiens tiek uzlikts uz katras klases koptgalda.
24. Ēdamzāles uzkopšanu, koplietošanas virsmu dezinfekciju pēc katras klases/grupas ēdienreizes nodrošina ēdināšanas pakalpojuma sniedzējs.

#### **V. Rīcība, ja ir aizdomas vai tiek atklāts infekcijas gadījums izglītības iestādē**

25. Ja izglītības iestādes **darbiniekam**, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes, darbinieks:
  - 25.1. **pārtrauc** pienākumu veikšanu un dodas mājā;
  - 25.2. telefoniski **informē** izglītības iestādes vadību;
  - 25.3. sazinās ar savu **ģimenes ārstu** un vienojas par turpmāku ārstēšanu;
  - 25.4. var atgriezties darbā tikai ar ārstējošā ārsta atļauju (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu).
26. Ja **izglītojamam**, atrodoties izglītības iestādē, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes, izglītības iestādes norīkotā atbildīgā persona vai medicīnas māsa:
  - 26.1. **izolē** izglītojamo atsevišķā telpā līdz brīdim, kamēr izglītības iestādē pēc izglītojamā ierodas vecāki;
  - 26.2. nodrošina pieaugušā **klātbūtni**, ja nepieciešams (pieaugušais, kurš kontaktējās ar izglītojamo pirms tam);
  - 26.3. **informē vecākus**, kuri nekavējoties (bez kavēšanās) ierodas pēc izglītojamā. Vecāki telefoniski sazinās ar ģimenes ārstu;
  - 26.4. izglītojamais atgriežas izglītības iestādē saskaņā ar ārstējošā ārsta atļauju.
27. Ja tiek konstatēti nopietni veselības traucējumi (lēkmjveida klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra virs 38,5<sup>o</sup> C, izteiktas sāpes krūtīs, elpas trūkums) tiek izsaukta Neatliekamās medicīnas palīdzība (113).

28. Iestājoties Covid-19 saslimšanas gadījumam:

- 28.1. izglītības iestādes direktoram ir pienākums pildīt SPKC norādījumus;
- 28.2. izglītības iestādes direktors par šo faktu informē Valmieras novada pašvaldības iestādes "Valmieras novada Izglītības pārvalde" vadītāja vietnieci Ivetu Pāži (tālrunis 64207139, 29296307);
- 28.3. Valmieras novada pašvaldības iestādes "Valmieras novada Izglītības pārvalde" pārstāvis informē Izglītības kvalitātes valsts dienestu (e-pasts: [ikvd@ikvd.gov.lv](mailto:ikvd@ikvd.gov.lv)) par faktu, ka izglītības iestādei tiek noteikta karantīna.

#### VI. Noslēguma jautājumi

29. Mainoties epidemioloģiskajai situācijai valstī, Valmieras novada pašvaldības administratīvajā teritorijā vai izglītības iestādē, šie noteikumi var tikt pārskatīti.
30. Izglītības iestādes darbiniekam, izglītojamam un viņa vecākam ir saistoši šie noteikumi.
31. Izglītības iestāde iepazīstina ar šiem noteikumiem izglītojamos, vecākus, darbiniekus un pakalpojuma sniedzējus un publisko šos noteikumus iestādes tīmekļvietnē [www.vgv.lv](http://www.vgv.lv).
32. Ja izglītības iestādes darbiniekam, izglītojamam vai vecākam ir konstatēta Covid-19 infekcija, tad atbilstoši Ministru kabineta 09.06.2020. noteikumos Nr.360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" noteiktajam, personai **ir pienākums** ievērot izolāciju, mājas karantīnu vai pašizolāciju.
33. Ja netiek ievērota izolācija, mājas karantīna vai pašizolācija, izglītības iestādes direktors informē par to Veselības inspekciju.

Direktore

(personīgais paraksts)

Iveta Kļaviņa