

**Drošības noteikumi izglītojamiem  
MĀJTURĪBAS UN TEHNOLOĢIJU KABINETĀ** (ēdienu gatavošana, rokdarbi)

1. Klasē ienāc tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās. Līdzī ņem mācību stundai nepieciešamās lietas.
2. Ievēro disciplīnu. Uzklaut skolotāja instrukciju par elektroierīču un citu priekšmetu lietošanu. Precīzi pildi skolotāja norādījumus.
3. Lietojot elektroierīces, ievēro konkrētās ierīces un vispārīgos elektroierīču lietošanas noteikumus, tai skaitā:
  - 3.1. elektroierīces drīkst ieslēgt tikai ar skolotāja atļauju;
  - 3.2. lai ieslēgtu elektroierīci, kontaktdakšu stabili iebīdi kontaktligzdā un tad tikai ieslēdz ierīci;
  - 3.3. lai izslēgtu elektroierīci, vispirms izslēdz to, tad ar vienu roku pieturi kontaktligzdu un ar otru roku no kontakta izvelc ārā kontaktdakšu. Nerauj aiz vada;
  - 3.4. ūdeni elektriskajā kannā ielej tikai tad, kad tā ir atslēgta no elektriskā tīkla;
  - 3.5. elektrisko plīti tīri tad, kad tā ir atdzisusi un strāva ir atslēgta;
  - 3.6. elektrisko vadu un ierīces aiztīc tikai ar sausām rokām. Ja aiztiksi ar mitrām vai slapjām rokām, tad saņemsi strāvas triecienu!
4. Pirms darba uzsākšanas vizuāli pārbaudi, vai izmantojamās ierīces un priekšmeti ir darba kārtībā un vai tie nav bojāti. Par bojājumiem informē skolotāju. Aizliegts lietot bojātas ierīces un priekšmetus.
5. Aizliegts pārvietoties pa telpu ar šķērēm, nazi, adatām un citiem asiem priekšmetiem, kā arī ar ieslēgtu elektroierīci.
6. Strādājot **virtuvē**, ievēro šādus drošības noteikumus:
  - 6.1. Pirms ēdiena gatavošanas:
    - 6.1.1. noņem rotaslietas;
    - 6.1.2. nomazgā rokas, izmantojot ziepes. Noslauki rokas tīrā dvielī, kas netiek izmatots citu priekšmetu slaicīšanai;
    - 6.1.3. apsien tīru priekšautu;
    - 6.1.4. garus matus sasien kopā.
  - 6.2. Strādājot ar stikla traukiem, ievēro piesardzību, lai tie nesaplīst. Ja trauks saplīsis, lauskas uzslauki ar birsti. Lauskas nedrīkst savākt ar rokām.
  - 6.3. Lietojot asus priekšmetus, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai citiem skolēniem, lai izvairītos no savainojumiem.
  - 6.4. Vāku no karsta katla vai pannas noņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu, lai neapdedzinātu rokas.
  - 6.5. Darbojoties ar karstiem produktiem, lieto atbilstošu lāpstiņu, karoti vai kausu. Uzmanies no ūdens, eļļas, zupas vai citu šķidrumu šļakatām. Tas var radīt apdegumus vai acu traumu.
  - 6.6. Gatavojot ēdienus, produktus nomazgā un notīri. Nedrīkst izmantot bojātus produktus.
  - 6.7. Nepārkasē eļļu vai taukus. Tie ātri uzliesmo.
  - 6.8. Uz plīti virsmas aizliegts likt plastmasas traukus vai citus degošus priekšmetus (maisiņus, dvielī, papīru u.tml.).

- 6.9. Atverot karstas cepeškrāsns durvis, esi uzmanīgs, neliecies virs tās, jo karstais tvaiks var apdedzināt seju;
- 6.10. Ja uz grīdas izlīst kāds šķidrums, to uzreiz saslauki.

7. Strādājot **rokdarbus un šūšanas darbus**, ievēro šādus drošības noteikumus:

- 7.1. Pirms ieslēdz gludekli, pārlicinies, vai tajā ir nepieciešamais ūdens daudzums. Uzstādi atbilstošo gludināšanas režīmu.
- 7.2. Gludekli novieto uz speciāla palikņa. Gludināšanas laikā nedrīkst ar gludekļa gludvirsmu skart elektrisko vadu.
- 7.3. Esi uzmanīgs, darbojoties ar asiem priekšmetiem. Tamboradatu, adāmadatas, šķēres un citus asus priekšmetus izmanto tikai tam paredzētam mērķim. Nerotaļājies ar tiem.
- 7.4. Visus rokdarbu darbarīkus uzglabā speciāli tam paredzētās kārbīņās vai maisiņos. Neliec tos kabatās un nespraud pie apģērba.
- 7.5. Šķēres un citus asus priekšmetus novieto uz stabilas virsmas, drošā vietā un attālumā no šujmašīnas kustīgajām daļām.

8. Strādājot **ar šujmašīnu**:

- 8.1. Gaismai uz darba virsmu jākrīt no kreisās puses.
- 8.2. Apģērbam ir jābūt aizpogātam. Garus matus sasien kopā.
- 8.3. Sēdi taisni pretim adatai, aptuveni 10-15 cm attālumā no šujmašīnas. Abas kāju pēdas novieto uz grīdas vai paminas.
- 8.4. Uz galda virsmas atrodas tikai roku delnas. Neatspiedies uz šujmašīnas ar elkoņiem.
- 8.5. Neturi pirkstus pārāk tuvu adatai, nenovieto tos zem adatas vai pēdiņas.
- 8.6. Verot diegu adatā, neturi kājas uz paminām. Aizliegts strauji nospiegt paminu.
- 8.7. Šķēres, adatu spilventiņu novieto pie labās rokas.
- 8.8. Pirms šūšanas pārbaudi, vai audumā nav palikušas kniepadatas.
- 8.9. Uz šujmašīnas darba virsmas nedrīkst atrasties nevajadzīgi priekšmeti (piemēram, adatas, krīts, diegu spolītes).

9. Pabeidzot darbu, sakārto darba vietu. Izmantotos priekšmetus noliec atpakaļ vietā.

10. Darba laikā saudzīgi izturies pret inventāru un iekārtām.

11. Ja pats vai kāds cits gūst savainojumu vai apdegumu, nekavējoties ziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā organizēs un sniegs pirmo medicīnisko palīdzību.

Direktore

(paraksts)

Iveta Kļaviņa