

Dienas režīms 5. – 12.klasei

Aktivitāte	No pirmdienas līdz ceturtdienai	Piektdienās	Sestdienās, svētdienās
Celšanās	7.00	7.00	8.00 - 9.30
Rīta mazgāšanās, guļamistabu sakārtošana	7.05 – 7.50	7.05 – 7.40	9.30 – 11.30
1. brokastis	7.15 - 7.30	7.15 - 7.30	10.00 - 10.30
1. stunda	8.00 - 8.40 ¹	7.50 - 8.30	
2. stunda	8.50 - 9.30	8.35 - 9.15	
3. stunda	9.40 - 10.20	9.20 - 10.00	
4. stunda	10.30 - 11.10	10.05 - 10.45	
Dežūrlīnija (pirmdienās)	11.10 – 11.25		
5. stunda	11.30 - 12.10	11.00 - 11.40	
2. brokastis	12.10 - 12.25	11.40 - 11.55	
6. stunda	12.25 - 13.05	11.55 – 12.35	
7.stunda	13.15 - 13.55		
8.stunda	14.10 - 14.50		
Guļamistabu uzkopšana		pēc pēdējās mācību stundas	
Brīvais laiks ²		13.00 - 14.00	11.30 - 13.00
Pusdienas	14.50 - 15.15	14.00 - 14.30	13.00 - 13.30
9.stunda	15.15 - 15.55		
Audzināšanas stunda ³ vai interešu izglītības nodarbības, vai brīvais laiks ²	13.15 - 17.00	14.30 - 18.00	13.30 - 19.00
Launags			16.00 – 16.30
Mācīšanās (klases telpā)	17.00 - 18.30		
Vakariņas	18.30 – 18.45	18.00 – 18.30	19.00 – 19.30
Mācīšanās (individuāli pēc nepieciešamības)	18.45 - 19.10		
Interešu izglītības nodarbības vai brīvais laiks ²			
5.-8.klase	18.45 – 21.00	18.30 – 21.00	19.30 - 21.00
9.klase	18.45 – 21.30	18.30 - 21.30	19.30 - 21.30
10.-12.klase	18.45 – 22.00	18.30 – 22.00	19.30 - 22.00
Skolas koplietošanas telpu uzkopšana (dežūrklasei)	20.00 – 21.00		
Vakara mazgāšanās, gatavošanās naktsmieram			
5.-8.klase	21.00 – 22.00	21.00 – 22.00 ⁴	21.00 – 22.00 ⁴
9.klase	21.30 - 22.00	21.30 - 22.00 ⁴	21.30 - 22.00 ⁴
10.-12.klase	22.00 - 22.30	22.00 - 22.30 ⁴	22.00 – 22.30 ⁴
Naktsmiers			
5.-9.klase	22.00 - 7.00	22.00 ⁴ - 7.00	22.00 ⁴ - 7.00
10.-12.klase	23.00 - 7.00	23.00 ⁴ - 7.00	23.00 ⁴ - 7.00

¹ Pirmdienās mācību stundas sākas plkst. 8.50.

² Brīvais laiks - kultūras, mākslas un sporta aktivitātes, skolas un citu iestāžu organizētu pasākumu un interešu izglītības nodarbību apmeklējums, uzturēšanās svaigā gaisā un cita saturīga brīvā laika pavadīšana, kā arī guļamistabas uzkopšana/sakārtošana (ja nepieciešams). Nodarbības skolas datorklasē pieļaujamas tikai internāta skolotāja uzraudzībā, kurš atbild par dator tehnikas un interneta resursu izmantošanu. Par skolēnu brīvā laika saturīgu un lietderīgu pavadīšanu atbildīgi ir internāta skolotāji.

³ Audzināšanas stunda ir katrai klasei viena mācību stunda nedēļā (no pirmdienas līdz ceturtdienai).

⁴ Ar skolotāja un nakts aukles atļauju skolēni televizoru piektdienās un sestdienās drīkst skatīties līdz plkst. 24.00.