

Dienas režīms 1. – 4.klasei

Aktivitāte	No pirmdienas līdz ceturtdienai	Piektdienās	Sestdienās, svētdienās
Celšanās	7.00	7.00	8.00 - 9.30
Rīta mazgāšanās, guļamistabu sakārtošana	7.05 - 7.35	7.05 - 7.25	9.30 - 10.00
1. brokastis	7.35 - 7.50	7.25 - 7.40	10.00 - 10.30
1. stunda	8.00 - 8.40 ¹	7.50 - 8.30	
2. stunda	8.50 - 9.30	8.35 - 9.15	
3. stunda	9.40 - 10.20	9.20 - 10.00	
4. stunda	10.30 - 11.10	10.05 - 10.45	
2. brokastis	11.10 - 11.25	10.45 - 11.00	
5. stunda	11.30 - 12.10	11.00 - 11.40	
6. stunda	12.25 - 13.05	Guļamistabu uzkopšana pēc pēdējās mācību stundas	
7. stunda vai Audzināšanas stunda², vai interešu izglītības nodarbības, vai brīvais laiks³	13.15 – 13.55	13.00 - 14.00	10.30 - 13.00
Pusdienas	13.55 - 14.15	14.00 - 14.30	13.00 - 13.30
Interešu izglītības nodarbības vai brīvais laiks ³	14.15 - 17.00	14.30 - 18.00	13.30 - 19.00
Launags			16.00 – 16.30
Mācīšanās (klases telpā)	17.00 - 18.30		
Vakariņas	19.10 – 19.25	18.00 - 18.30	19.00 - 19.30
Interešu izglītības nodarbības vai brīvais laiks ²	18.30 – 19.10 19.25 – 20.00	18.30 - 20.00	19.30 - 20.00
Vakara mazgāšanās, gatavošanās naktsmieram	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00 ⁴	20.00 - 21.00 ⁴
Naktsmiers	21.00 - 7.00	21.00 ⁴ - 7.00	21.00 ⁴ - 7.00

¹ Pirmdienās mācību stundas sākas plkst. 8.50.

² Audzināšanas stunda ir katrai klasei viena mācību stunda nedēļā (no pirmdienas līdz ceturtdienai).

³ Brīvais laiks - kultūras, mākslas un sporta aktivitātes, skolas un citu iestāžu organizētu pasākumu un interešu izglītības nodarbību apmeklējums, uzturēšanās svaigā gaisā un cita saturīga brīvā laika pavadīšana, kā arī guļamistabas uzkopšana/sakārtošana (ja nepieciešams). Nodarbības skolas datorklasē pieļaujamas tikai internāta skolotāja uzraudzībā, kurš atbild par datortehnikas un interneta resursu izmantošanu. Par skolēnu brīvā laika saturīgu un lietderīgu pavadīšanu atbildīgi ir internāta skolotāji.

⁴ Ar internāta skolotāja un nakts aukles atļauju skolēni televizoru piektdienās un sestdienās drīkst skatīties līdz plkst. 22.00.